INFORME GESTIÓN Y CRONOGRAMA DEL ÁREA DE DEPORTE DE BIENESTAR AL APRENDIZ DEL CENTRO ASTIN

MES DE JULIO DE 2025

Se continua con el proceso deportivo para este periodo contractual, con el siguiente cronograma de las practicas recreativas de diversas disciplinas deportivas, consolidando el trabajo articulado de los profesionales encargados en el área de deporte de las oficinas de bienestar al aprendiz del Centro CC, CEAI, CGTS y ASTIN, para lograr fomentar e impactar los aprendices inscritos en cada deporte.

> Cronograma de Práctica recreativa de diferentes disciplinas deportivas 2025

Ajedrez: lunes de 11:00 AM a 1:30 PM – Enseguida del Gimnasio

Tenis de Mesa: lunes de 11:00 AM a 1:30 PM – Enseguida del Gimnasio

Baloncesto: jueves de 12:00 a 1:30 PM - Canchas Múltiples Complejo Salomia.

Voleibol: miércoles de 12:00 a 1:30 PM – Canchas Múltiples Complejo Salomia.

Futbol Sala: martes y jueves de 12:00 a 1:30 PM – Canchas Múltiples Complejo Salomia.

Fútbol Masculino: viernes de 12:00 a 1:30 PM – Canchas de Futbol.

Fútbol Femenino: viernes de 12:00 a 1:30 PM – Canchas de Futbol.

RECOMENDACIONES: Se les notifica a los aprendices para las prácticas de estas actividades deportivas, deben llevar ropa y zapatos cómodos deportivos, toalla y termo con agua.

> Cronograma Actividades Equipo Técnico Bienestar al Aprendiz

Julio 1 al 4:

- Participación en el 1er taller - conversatorio: "Atención a personas con discapacidad: un compromiso permanente de 2:00 a 4:00 PM por la Plataforma Teams, el martes 1 de julio de 2025.

- Apoyar un taller de expresión de expresión corporal programado por el área de cultura de la oficina de bienestar al aprendiz, el miércoles 2 de julio de 2025, de 1:00 a 3:00 PM, con el grupo de formación de “Gestión de la Producción Industrial” de la jornada de la tarde en las canchas cubiertas del complejo salomia.

- Realizar pausas activas para los aprendices de las jornadas mañana y tarde del Centro ASTIN.

Julio 7 al 11:

- Reunión de balance 2do Trimestre 2025 y planeación de actividades a desarrollar en el mes de julio junto con el equipo de bienestar al aprendiz, el lunes 7 de julio de 2025 de 2:30 a 4:30 PM.

- Participación en el 2do taller - conversatorio: "Atención a personas con discapacidad: un compromiso permanente de 9:00 a 11:00 AM por la Plataforma Teams, el martes 8 de julio de 2025.

- Realizar un festival deportivo articulado con los Centros CC – CEAI – CGTS y ASTIN, el miércoles 09 de julio de 2025, de 10:30 AM a 2:30 PM, en las canchas cubiertas del complejo salomia con las disciplinas deportivas de futbol sala femenino, futbol sala masculino y voleibol mixto.

- Participar del torneo intercentros de futbol sala masculino, organizado por el Centro CDTI con la selección de aprendices del ASTIN, los días jueves 10-11 de julio de 2:00 a 5:00 PM y 8:00 AM a 1:00 PM respectivamente en las canchas cubierta del complejo SENA Pondaje.

Julio 14 al 18:

- Realizar pausas activas para los aprendices de las jornadas mañana y tarde del Centro ASTIN.

Julio 21 al 25:

- Semana de Alistamiento SENA Centro ASTIN.

Julio 28 al 31:

- Realizar pausas activas para los aprendices de las jornadas mañana, tarde y noche del Centro ASTIN.

JULIAN MAURICIO TAMAYO A.
Profesional en Deporte Oficina Bienestar al Aprendiz
Centro ASTIN SENA